



## كيف نستعد مسبقاً لهزة أرضية؟

### صمود المبني:

- تأكدوا من أن البيت الذي تسكنون فيه يستوفي المواصفات الإسرائيلية لصمود المباني في الهزات الأرضية (المواصفة الإسرائيلية (١٩٨٠) التي بُنيت قبل عام ١٩٨٠ لا تستوفي. كما يبدو. هذه المواصفات. المباني التي حُوي مجالات محمية (ماد) تعتبر صامدة بشكل خاص)



- المبنى الذي يتبين بأنه لا يستوفي هذه المواصفات. يجب تقويته بأسرع (مكثومة إسرائيل تساعد في تقوية المباني بواسطة الخارطة الهيكلية القطرية (خارطة هيكلية قطرية ٣٨). التفاصيل في موقع وزارة الداخلية:

[www.moin.gov.il/tama38](http://www.moin.gov.il/tama38)

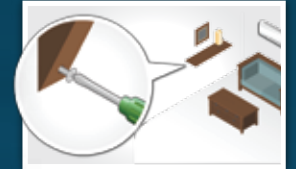
### تحضير العائلة:

- قوموا بإجراء محادثة عائلية حول الموضوع. وتمرنوا على قواعد التصرف مرة واحدة على الأقل في السنة.
- حددوا مكان لقاء متفق عليه في منطقة مفتوحة ورجل اتصال. حسباً لحالة فقدان الاتصال بين أفراد العائلة بعد هزة أرضية.



### تحضير البيت ومكان العمل:

- ثبتوا الخزائن. الرفوف والمكيفات بالجدران بشكل جيد. لا تتركوا رفوفاً فوق الأسرة.
- حضروا مخزوناً من الطعام والماء لحالات الطوارئ. وكذلك طقم إسعاف أولي. جهاز راديو وإنارة تعمل على بطاريات. نوصي بتأمين المستندات الضرورية.
- جدوا وبشكل مسبق وفق التوجيهات أعلاه. مكاناً آمناً في البيت وفي مكان العمل لتسرعوا إليه وقت حدوث هزة أرضية.
- اعرفوا مكان مفتاح قطع التيار الكهربائي وحنفية الغاز الرئيسية للشقة.



# نستعد لهزة أرضية في إسرائيل

في الماضي حدثت في منطقتنا هزات أرضية مدمرة وحدثت هزة أرضية قوية أخرى ما هو إلا مسألة وقت فقط. إذا استعدنا اليوم – يمكننا أن ننقذ أرواحاً.

### كيف نعرف بحدوث هزة أرضية؟

وقت وقوع هزة أرضية نحس بأن الأرض تهتز. النوافذ تخرخش وتقرقع في أطرافها. الأغراض وقطع الأثاث تبدأ بالتحرك بشكل غريب. اللبسات في السقف تتأرجح كما أن الهزات الأرضية تصعب علينا الثبات والحركة.

لا تتجمدوا في أماكنكم! انتقلوا حالاً إلى مكان آمن. بموجب التوجيهات التالية.

### لمزيد من المعلومات:

موقع قيادة الجبهة الداخلية – [www.oref.org.il](http://www.oref.org.il)

مركز معلومات هاتفية لقيادة الجبهة الداخلية 104



## التصرف الصحيح أثناء هزة أرضية:

### وقت المكوث داخل مبنى:

إذا كنتم تتواجدون داخل مبنى وقت بدء الهزة الأرضية، انتقلوا بسرعة إلى مكان آمن وفق سلم الأفضليات التالي:



١. إذا أمكن الخروج من المبنى خلال ثوان

**اخرجوا من المبنى إلى منطقة مفتوحة.**

(بالأخص الذين يتواجدون في مبنى من طابق واحد أو في طابق أرضي)

٢. إذا تعذر الخروج من المبنى بسرعة

**ادخلوا إلى المجال المحمي (ماد).**

**يجب إبقاء باب المجال المحمي مفتوحاً**

٣. إذا تعذر الخروج من المبنى بسرعة ولا يوجد مجال محمي

**اخرجوا إلى سلم الدرج. وإذا أمكن.**

**واصلوا النزول حتى الخروج من المبنى.**

٤. فقط إذا كنتم لاتستطيعون التصرف على هذا النحو

**احتموا تحت قطعة أثاث ثقيلة، أو اجلسوا على الأرض ملتصقين بجدار داخلي.**

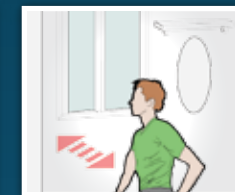
### توجيهات إضافية:



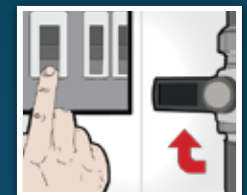
إذا كنتم جالسون في كرسي عجلات - أقفلوه واحموا رأسكم (بعد وصولكم إلى مكان آمن).



منوع استعمال المصعد وقت الهزة وبعدها - من شأنكم أن تعلقوا في داخله.



في طريقكم إلى المكان الآمن ابتعدوا عن جدران البيت الخارجية. عن النوافذ وعن الرفوف.



قبل مغادرة المبنى يجب قطع التيار الكهربائي وإقفال حنفية الغاز الرئيسية.

### أثناء المكوث في الخارج:

إذا حدثت الهزة الأرضية وأنتم خارج مبنى - إبقوا في المنطقة المفتوحة وابتعدوا عن المباني، الجسور وأعمدة الكهرباء.

### أثناء المكوث على شاطئ البحر:

إذا كنتم على شاطئ البحر وقت حدوث هزة أرضية، أبتعدوا حالاً عن الشاطئ خشية وصول موجة تسونامي تؤدي إليغمره. ابتعدوا عن الشاطئ مسافة كليومتر واحد على الأقل. من لا يستطيعون مغادرة منطقة الشاطئ، عليهم الصعود إلى الطابق الرابع على الأقل في أقرب مبنى. لا تعودوا إلى الشاطئ خلال ال-١٢ ساعة التي تلي الهزة الأرضية. إن انحسار البحر (الجزر) بشكل قوي وفجائي هو علامة على اقتراب تسونامي.

## التصرف الصحيح بعد هزة أرضية:



استمعوا إلى وسائل الإعلام للحصول على معلومات وتوجيهات.



خذوا معكم حقيبة الطوارئ العائلية.



اخرجوا من المبنى واحرصوا على المكوث في منطقة مفتوحة بعيداً عن المباني وعن كبلات الكهرباء الممزقة.

### العالقون تحت الأنقاض:

إذا كان يوجد في محيطكم القريب أشخاص عالقون تحت الأنقاض، حاولوا إنقاذهم واستعملوا بشكل عقلاني وسائل مثل مرفاع سيارة (جاك) أو قضيب حديد. قدموا إسعافاً أولياً بقدر الإمكان.

### هزات ثانوية:

كونوا مستعدين لهزات ثانوية - هذه الهزات تظهر بعد دقائق أو أيام بعد الهزة الأولى ومن شأنها التسبب بانهيار المباني التي ضعفت. لا تدخلوا إلى المباني المتضررة، إلا لهدف إنقاذ الأرواح.